

Bon dia a tothom

És una gran satisfacció haver arribat a la data d'avui amb quasi totes les expectatives assolides. Voltem uns 200 assistents!. Només no ha estat possible que l'Honorable Consellera ens pogués acompanyar i també que el temps no sigui el millor que sol fer a l'Empordà pels vols de l'estiuet de Sant Martí.

Quan en la darrera Jornada d'Aceba (2018 a la Seu d'Urgell) se'ns va atorgar la confiança per a l'organització, l'il·lusió i el neguit, moguts per un pendul implacable, es van instal·lar fins avui, dins dels cors l'equip. I és que volíem donar una visió (mosaic directe) d'iniciatives diverses que condicionen l'estat de salut de la població i que no provinguin de l'àmbit sanitari professional estricte. Si tenim en compte que l'OMS i d'altres, situen en un 80% en la seva influència en la salut de la població, està clara la transcendència que comporten. (*)

Mentrestant, la instauració del PINSAP els darrers anys i com no, altres accions estrictament privades i de la mà també de les que provenen d'institucions com Ajuntaments, Col·legis professionals, s'han anat posant en marxa. Totes orientades a millorar hàbits, a oferir opcions saludables, és a dir, promocionant el que ben aviat serà una marca, la marca 'salut'. No obstant, la gran majoria d'elles han estat poc tractades entre els col·lectius de la professió sanitària, massa sovint 'endogàmica' en els nostres fòrums. Aquesta mirada a l'exterior (si em permeteu dir-ho així) és el motiu de la Jornada d'avui, on hi trobareu una mostra prou diversa i amb prou categoria, tanta, que, estem convençuts promourà alguna reflexió dins de la nostra professió.

La nostra entitat, Albera Salut, és una empresa petita, autogestionada (una EBA) que gestiona l'ABS de Peralada. Ara estem a punt de la majoria d'edat: 18 anys els farem l'estiu 2020. Integrem 13 poblacions rurals, petites i amb uns 7300 habitants adscrits. Tenim la força de les ganes de fer-ho bé i millorar continuament i això a tots els nivells. I la població ens ho reconeix. Per exemple, la darrera enquesta oficial (Plaensa 2018) situa la nostra Entitat en la segona de Catalunya pel que fa a la satisfacció global dels usuaris, d'entre les 373 ABS enquestades (ho teniu grafiat en el bolígraf groc). I molt bons resultats en les enquestes periòdiques de qualitat de vida professional, també en la qualitat de la prescripció, etc. Humils, sí, però potents.

I ara per acabar, desitjar-vos una bona Jornada i agrair la bona feina feta al Comitè organitzador: la Laura, la Sara, en Xavi i la resta de l'Equip que l'han fet possible; també als membres del Jurat dels 40 pòsters que opten al Concurs: la Judit, la Rosa, la Sílvia i l'Anna; a la gent del Castell: la Bibiana, en Jordi i en Lluís... i crec no deixar-me a ningú més que sigui rellevant. Tots, avui, estarem a la vostra disposició i només un prec: que els ponents s'ajustin al temps previst!!. També dir-vos disposeu d'una wifi oberta.

Els certificats, diplomes, etc els enviarem per correu electrònic i estem pendents de l'acreditació formativa de la Jornada. Us en tindrem al corrent.

Quan marxeu, ens deixeu l'enquesta de valoració, recollireu un petit record i signeu el full d'assistència. I afegir ens agradarà reuvere'ns on sigui!! Una abraçada forta.

(* Segons Ilona Kickbusch: *La Salut és bàsicament una estructura social: es crea a través de la interrelació entre la gent i els seus entorns en el procés de la vida diària: on la gent viu, estima, aprèn, treballa i juga.*

Lluís Martínez Via

President del Comitè organitzador



→ SALUT. PRESENTEN 21 INICIATIVES A MÉS DE 200 PROFESSIONALS

Les Jornades ACEBA posen de relleu iniciatives que contribueixen a la salut d'una persona

La salut és cosa de tots. Les Jornades ACEBA 'Salut a totes les polítiques' reuneixen professionals de diferents sectors més enllà de la salut per donar a conèixer iniciatives beneficioses per a la salut i el benestar de les persones

Marina Figueras | PERALADA

El Castell de Peralada va ser l'escenari de les XXII Jornades ACEBA «Salut a totes les polítiques», que es van celebrar el divendres 22 de novembre, organitzades per l'EAP Albert Salut i ACEBA.

Més de 200 professionals de la salut van assistir a la jornada, on es van presentar fins a 21 iniciatives en salut, englobades en diferents blocs temàtics que van permetre oferir un enfocament multidisciplinari de l'abordatge de la salut. Des dels boscos terapèutics fins als edificis positius, empreses socialment responsables, el gran consum implicat en la salut i els hotels saludables amb un segell de qualitat, passant per la percepció dels adolescents vers la salut, el PINSAP, l'impost de les begudes ensucrades, els impactes audiovisuals i la participació-implicació de la comunitat.

Les jornades d'enguany van ser innovadores perquè era la primera vegada que tractaven sobre iniciatives que no provenen de manera directa de l'àmbit de la salut. Tot i això, són pràctiques beneficioses pel benestar de la població i la influència que es pot exercir des dels diferents sectors i agents territorials en els determinants socials de la salut.

En aquest sentit, el doctor Lluís Martínez, president del Comitè Organitzador de les jornades, en el seu parlament d'inauguració, va destacar que s'havia decidit enfocar aquestes jornades a iniciatives d'altres sectors socials diferents del de la salut, perquè està comprovat que el 80% del grau de salut d'una persona depèn d'altres iniciatives externes al món de salut, envers un 20% que sí que ho són.

PONÈNCIES. Les jornades es van dividir en sis blocs d'entre tres i quatre ponències de dotze minuts cadascuna que finalitzaven amb un col·loqui, en què el públic podia fer preguntes als ponents. A la primera ponència del primer bloc, el president de la Federació d'Hostaleria de les Comarques de Girona, Antoni Escudero, va presentar l'exposició de l'entitat Sèlvans, la Xarxa Sèlvans de boscos amb finalitat terapèutica a Girona, exposada per Jaume Hidalgo i David Merino, president i vice-



COL·LOQUI. Se'n van fer sis, un per cloure cada bloc de tres o quatre ponències



ANTONI ESCUDERO. Va presentar la ponència de Sèlvans sobre boscos terapèutics. FOTO: ÀNGEL REYNAL



DOCTOR MARTÍNEZ VIA. Va destacar que la salut és cosa de tots. FOTO: ÀNGEL REYNAL



DE GOM A GOM. Hi van participar més de 200 professionals d'arreu de Catalunya

president de l'entitat. En aquesta ponència Hidalgo i Merino van explicar els beneficis que aporten a la societat els boscos de les comarques de Girona, catalogats com a terapèutics, que actualment són un total de 1.400.

Escudero va destacar que els boscos terapèutics són una nova forma de turisme de salut i una eina de promoció turística, a la qual el Patronat de Turisme Costa Brava Girona dona suport i treballa perquè el projecte doni els seus fruits.

Després d'aquesta ponència, es van exposar vint iniciatives més a càrrec de les següents empre-

ses i entitats: La Fageda, Louvre Hotels España, Nestlé España, Col·legi d'Arquitectes de Catalunya, Ajuntament de Vic, Agència de Salut Pública de Catalunya, Ajuntament de Barcelona, Universitat de Girona, Escola d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa, Departament de la Vicepresidència i d'Economia i Hisenda, Diputació de la Diputació de Girona, Consell Audiovisual de Catalunya, Bonpreu i Esclat, Hotel Peralada Wine Spa&Golf, Gremi de Carnissers i Xarcuters Artesans de les Comarques Gironines, Ametller Origen, Ajuntament de Cardona i Respon.cat.

PREMIS DEL CONCURS DE PÒSTERS.

En el marc de les Jornades ACEBA es va organitzar un concurs de pòsters amb voluntat d'ampliar el ventall d'iniciatives i activitats que es duen a terme. S'hi van presentar fins a 40 pòsters de 18 entitats de salut. Els treballs guardonats duen el títol de «Grup psicoeducatiu a cuidadores professionals al CAP de Roger de Flor (Barcelona)», amb el primer premi; «Situació de la salut comunitària a les ABS de la RS Girona», amb el segon premi; «Implicar homes en la lluita contra la mutilació genital femenina (MGF)», amb el tercer premi, i «L'impacte

de les xarxes socials en un grup de suport a la lactància materna», amb un accèssit.

A la cloenda de les jornades es van atorgar reconeixements d'ACEBA a la trajectòria professional del doctor Arana de (EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes), el doctor Fàbrega (Pediatría dels Pirineus), el doctor Descarrega i el doctor Pellejà (ambdós de l'EAP Alt Camp Oest). També a les infermeres Sra. Margenat (EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes), Sra. Guinovart (EAP Alt Camp Oest), Sra. Reig (EAP Vic) i Sra. Zapata (EAP Osona Sud-Alt Congost). ■